

PROGETTO ROTARY A SCUOLA



**Rotary**  
Distretto 2102  
Maria Pia PORCINO - Governatore

Vincenzo URSINO  
Presidente Commissione L.O.I.

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |  |
| <b>Unione Europea</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Repubblica Italiana</b>                                                        | <b>Regione Calabria</b>                                                             |
|  <p><b>Ministero dell'Istruzione e del Merito</b><br/>Ufficio Scolastico Regionale per la Calabria – Ambito Territoriale di Reggio Calabria</p> <p><b>ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE “CORRADO ALVARO – PASQUALE MEGALI”</b><br/>Scuole dell'infanzia e del primo ciclo di istruzione dei Comuni di Melito di Porto Salvo - Roghudi - San Lorenzo – Bagaladi</p> <p>Via Filippo Turati, n. 44   89063 <b>MELITO DI PORTO SALVO (RC)</b>   Codice Meccanografico: RCIC841003   Cod. Fiscale: 92034530805<br/>Tel. (+39) 0965781260 / (+39) 0965781258   Fax (+39) 0965781260   PEO: rcic841003@istruzione.it   PEC: rcic841003@pec.istruzione.it</p> |                                                                                   |                                                                                     |

|                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Ai Sigg.ri docenti di matematica e scienze                                          |
| delle classi 1 <sup>a</sup> e 2 <sup>a</sup> della Scuola secondaria di Primo grado |
| Ai Sigg.ri docenti di scienze                                                       |
| delle classi 3 <sup>a</sup> e 4 <sup>a</sup> della Scuola Primaria                  |
| Al D.S.G.A.                                                                         |
| Loro sedi                                                                           |

**PROGETTO ROTARY A SCUOLA: LOTTA ALL'OBESITA' INFANTILE**

Si porta a conoscenza delle SS.LL. che il nostro Istituto, sensibile alle problematiche legate al benessere e alla salute dei bambini e degli adolescenti, ha aderito al progetto “ROTARY A SCUOLA: LOTTA ALL'OBESITA' INFANTILE”.

La vita moderna, mentre offre ai nostri giovani modelli di vita all'insegna del dinamismo, di fatto li costringe a situazioni di pericoloso sedentarismo. Ore trascorse davanti alla TV o ai videogiochi hanno, ormai quasi completamente, tolto spazio a quelle attività ludico-sportive che, spontaneamente, occupavano la maggior parte del tempo dei giovani di alcune generazioni fa.

L'indagine “OKKIO alla Salute” dell'Istituto Superiore di Sanità mette in evidenza che un milione e centomila bambini italiani tra i 6 e gli 11 anni sono in sovrappeso. Essi fanno poca attività fisica e quasi la metà di loro abusa di Tv e videogiochi. In Italia il 23,6% è in sovrappeso e il 12,3% è obeso; in Calabria il 26% è in SOVRAPPESO e il 16% OBESO. L'indagine, inoltre, ha messo in luce la grande diffusione tra gli alunni di abitudini alimentari che non favoriscono una crescita armonica e che predispongono all'aumento di peso e a problemi di salute comportando nei bambini un forte disagio psicologico e sociale.

Il progetto, in collaborazione con il Rotary mira, pertanto, a migliorare la salute e il benessere dei bambini e degli adolescenti garantendo loro una crescita sana ed equilibrata.

Finalità del progetto è quella di mobilitare e coinvolgere attivamente la comunità scolastica sulla questione dell'obesità infantile, attraverso campagne di sensibilizzazione, eventi e attività educative.

Le classi coinvolte nel progetto saranno le terze e le quarte della scuola Primaria e le prime e le seconde della scuola Secondaria di Primo Grado.

Considerata la particolare valenza formativa del progetto, le SS. LL. sono invitate a partecipare ad un incontro informativo che si terrà giorno **10.01.2025 alle ore 16.40** presso l'Aula Magna dell'Istituto sita su via F. Turati,44 Melito di Porto Salvo.

Seguiranno momenti di formazione online per i docenti nelle giornate del:

- **Venerdì 17 Gennaio ore 17:30:** a cura dei dottori **Renata Risi ed Ernesto Maddaloni** Ricercatori dell'Università "Sapienza" di Roma.
- **Mercoledì 19 Febbraio 17:30:** a cura dello CHEF stellato **Rocco Sculli** del ristorante Gambero Rosso di Marina di Gioiosa Jonica.
- **Mercoledì 26 Marzo 17:30:** a cura di **Demetrio Albino** direttore scientifico della Scuola dello Sport del CONI Calabria.

Il link di accesso sarà comunicato successivamente.

**LA DIRIGENTE SCOLASTICA**

(Dott.ssa Concetta Sinicropi )

*Firma autografa sostituita a mezzo stampa*

*ex art. 3, comma 2 D. Lgs. 39/93*